

# Bedienungsanleitung Geburtspool

---

## Zubehör Geburtspool

Siehe separates Blatt

## Allgemeine Informationen

- Besprich immer zuerst mit der Hebamme oder dem Arzt, ob eine Wassergeburt in deinem Falle möglich ist.
- Kläre ab, ob der Fussboden das Gewicht des Wassers und der darin sitzenden Insassen tragen kann (z.B. bei einem alten Bauernhaus). Das Gewicht des gefüllten Pools beträgt ca. 650 kg (ohne Insassen).
- Stelle sicher, dass sich keine elektrischen Geräte in der Nähe eines mit Wasser gefüllten Pools befinden.
- Falls der bereits mit Wasser gefüllte Pool noch mehr aufgeblasen werden muss, sollte dafür auf keinen Fall eine elektrische Luftpumpe, sondern nur die manuelle Pumpe verwendet werden.
- Mache vor der Geburt unbedingt einen Testlauf (Aufblasen, Füllen, Abpumpen), damit du mit dem Material vertraut bist und während der Geburt alles reibungslos klappt!

Damit der Pool nicht beschädigt wird und funktionstüchtig bleibt, sollte folgendes beachtet werden:

- Pool nicht unter 5°C lagern, ihn nicht im Freien oder zum Spielen verwenden
- Pool und Schutzfolie immer erst auseinanderfalten und aufstellen, wenn das Material **Zimmertemperatur** erreicht hat
- Pool nur auf ebener Fläche, die frei von scharfen oder spitzen Gegenständen / Bodenunebenheiten ist, aufstellen und die Fläche vor dem Aufstellen reinigen
- Pool nicht mit Wasser, das wärmer als 50°C füllen
- Zum Aufblasen des Pools keinen Hochleistungskompressor (z.B. Geräte, die zu Reinigungszwecken verwendet werden) benutzen, sondern die mitgelieferte Hand- oder elektrische Pumpe.

**Sollten während dem Aufstellen Fragen auftauchen, dürft ihr euch gerne an mich wenden!**

## Vorbereitung vor der Geburt

Lies die Gebrauchsanleitung aufmerksam durch.

Übe bereits vor der Geburt, den Pool aufzustellen, sodass dir die einzelnen Schritte im Umgang mit dem Pool vertraut sind. Wenn du bereits vor der Geburt während dem Testlauf Wasser in den Pool laufen lässt, schaue auf die Uhr, wie lange es dauert bis der Pool bis zur Anzeige auf der Schutzfolie oder bis zu gewünschter Höhe gefüllt ist.

Prüfe, an welchem Wasserhahn in deiner Wohnung der Schlauch-Anschlussadapter am besten passt.

Besorge zusätzlich folgendes Material:

Wasserthermometer, Eimer / Becken, Sieb (zum Entfernen der groben Verunreinigungen des Wassers nach der Geburt)

## Den Pool aufstellen

Nicht vergessen: Pool und Schutzfolie sollten Zimmertemperatur haben!

**NIEMALS AUSEINANDERFALTEN ODER AUFBLASEN, WENN DER POOL SICH KALT ANFÜHLT**, weil das Material bei niedrigen Temperaturen zu fest ist und so Risse entstehen können. Wurde der Pool bei unter 10°C gelagert, entferne bitte alle Verpackungen und lasse ihn für 4 Stunden im Zimmer stehen.

Bitte verwende auch für den Probelauf die Schutzfolie, sofern du Wasser in den Pool füllst.

- Bereite die Bodenfläche für den Pool vor: scharfe oder spitze Gegenstände entfernen, wischen, fegen oder den Boden staubsaugen. Wenn es sich um einen Beton-, Stein- oder Kachelboden handelt, lege zunächst eine Decke flach auf den Boden, um den Wärmeverlust zu minimieren. Der Pool dehnt sich aus, wenn er mit Wasser gefüllt wird - lasse überall mindestens 10cm Platz bis zur nächsten Wand und denke daran, dass die Hebamme Platz braucht, um assistieren zu können.

Lege die graue Plastikblache als Bodenschutz unter den Pool.
- Fülle zunächst den Sitz und den Boden des Pools mit Luft und verschließe die Ventile fest.
- Fülle jetzt alle 3 Luftkammern der Seitenwände in der Reihenfolge von unten nach oben mit Luft.  
→ Die obere Luftkammer sollte dabei noch nicht ganz aufgeblasen werden, um die Montage des hygienischen Schutzbezuges zu ermöglichen.

Luftkammern nicht zu prall füllen und gleichmäßig aufblasen. Ein zu hoher Innendruck führt zur Beschädigung des Pools. Maximale Außenhöhe: 74cm.
- Montiere den hygienischen Schutzbezug so auf den Pool, dass die Haltegriffe und das obere Ventil genau durch die passenden Aussparungen des Schutzbezuges passen. Erst danach auch die obere Luftkammer voll aufblasen. Der Schutzbezug ist dehnbar.

Die mittlere Luftkammer muss mindestens eine Höhe von 20cm aufweisen, damit die Stabilität des Pools erhalten bleibt.

## Den Pool mit Wasser füllen

Um den Pool mit frischem Wasser zu füllen, bitte ausschliesslich den **gelben** Schlauch verwenden.

Die Fülldauer des Pools mit warmem Wasser hängt maßgeblich vom Warmwassersystem ab.

Hast du einen Durchlauferhitzer oder seid ihr an einer großen zentralen Warmwasserversorgung angeschlossen, ist der Pool in ca. 30 Minuten gefüllt.

**Bitte benutze immer einen hygienischen Schutzbezug, auch beim Testlauf.** Dieser wirkt wie ein zusätzlicher Innencontainer für den Fall eines Problems.

- Verbinde den Wasserhahn-Adapter zunächst fest mit dem Wasserhahn und befestige dann erst den **gelben** Schlauch sicher am Adapter.
- Spüle den gelben Schlauch vor dem Einfüllen kurz durch.
- Führe das offene Ende des Schlauches durch einen der Haltegriffe und lege es dann mit ausreichend Schlauchlänge auf den

Poolboden.

→ Zu wenig Schlauchlänge im Pool kann zum Herausrutschen des Schlauches führen.

- 4 Beginne jetzt, den Pool zunächst mit ca. 37°C warmem Wasser zu füllen. **KEINESFALLS NUR HEISSES WASSER VERWENDEN** (insbesondere zu Beginn der Füllung), sondern immer mit etwas kaltem Wasser abmischen -andernfalls könnten der Schlauch, der Pool und der hygienische Schutzbezug beschädigt werden.  
Fülle den Pool mit 38-39°C warmem Wasser, wenn er erst einige Stunden später benutzt wird. Verwende kein Wasser über 50°C!
- 5 Sobald das Wasser den Bodenbereich des Pools bedeckt, beginne damit, den hygienischen Schutzbezug mit den Händen zu glätten und ggf. noch vorhandene Falten oder eingeschlossene Luft auszustreichen.  
Justiere den Schutzbezug, bevor das Wasser eine Höhe von 5cm oder mehr erreicht hat. Danach wird das Wassergewicht zu schwer, um den Bezug noch bewegen zu können.
- 6 Messe regelmäßig die Wassertemperatur, mische bzw. verwirble das Wasser dabei zuvor mit dem Arm.
- 7 Wasserhöhe: Auf der Schutzfolie ist eine MAXIMUM-Markierung angebracht. Es ist von Vorteil, wenn bereits beim Testlauf ausprobiert wird, welche Wasserhöhe als angenehm empfunden wird. Lieber zuerst nicht bis zum Maximum füllen und dann Wasser dazugeben anstatt im Nachhinein wieder Wasser abschöpfen zu müssen.  
Falls du lieber auf dem Poolboden als auf dem Poolhocker sitzt, sollte der Wasserstand dementsprechend niedriger sein. Wird das Wasser bis zur MAXIMUM-Markierung gefüllt, ist der Wasserstand eher zu hoch, um auf dem Poolboden sitzend das Baby in Empfang zu nehmen und im Arm zu halten. Probiere wenn möglich im Voraus aus!
- 8 Ist der Pool mit Wasser gefüllt, kann es eventuell erforderlich sein, die Luftkammern mit der Handpumpe ein wenig nachzufüllen. Achte dabei darauf, dass die Gesamt-Außenhöhe des Pools auf nicht mehr als 74cm steigt.  
Durch die Wärme des Wassers dehnt sich das Material ein wenig, und der Luftinnendruck sinkt.
- 9 Entferne den **Schlauch** und sämtliche **Thermometer**, bevor die Gebärende in den Pool steigt.

### **Achtung**

Sollte der Füllprozess während der Geburt beschleunigt werden und der Boiler nicht mithalten können, ist es möglich heisses Wasser (z.B. aus dem Wasserkocher) in den Pool zu giessen, jedoch nur unter folgenden Bedingungen:

- nicht in der Nähe der Poolwände eingiessen
- nicht in der Nähe der sich im Pool befindenden Person eingiessen
- Der Pool sollte schon zu mindestens 30 cm gefüllt sein

### **Halten der Wassertemperatur**

Dies ist eine ideale Aufgabe für den Partner der Gebärenden. Um die Wassertemperatur auf Niveau der Körpertemperatur zu halten, ist einfach von Zeit zu Zeit etwas Wasser aus dem Pool mit einem sauberen Eimer zu entnehmen und warmes oder heisses Wasser nachzufüllen. Bei Nachfüllung von heissem Wasser sind unbedingt die oben beschriebenen Sicherheitsmassnahmen zu beachten.

### **Die Frische des Wassers**

Wasser behält seine „Frische“ in der Regel für etwa 24 Stunden. Danach wird empfohlen, dass der Pool vollständig entleert und neu gefüllt wird.

## Den Pool entleeren

- 1 Wichtig: Entferne zunächst alle größeren durch die Geburt entstandenen Verunreinigungen mit einem Sieb und Eimer / Becken und entsorge diese in der Toilette.
- 2
  - 1) Nimm nun die Wasserpumpe und den grauen Schlauch. Schraube die Pumpe auf den Schlauchaufsatz.
  - 2) Führe das andere Ende des Schlauches in die Toilette und stelle sicher, dass es nicht herausrutschen kann.
  - 3) Versenke nun die Pumpe im Wasser und stecke sie ein. Falls das Kabel der Pumpe nicht bis zur Steckdose reicht, verwende ein Verlängerungskabel, **aber stelle unbedingt sicher, dass das Verlängerungskabel und dessen Stecker nicht mit dem Wasser in Berührung kommt, resp. in den Pool reinrutscht (Gefahr Kurzschluss!)**

Sobald die Pumpe eingesteckt ist, beginnt sie zu laufen. Aus diesem Grund sollte sie erst eingesteckt werden, wenn sie im Wasser liegt, damit sie nicht überhitzt.

Der Pumpvorgang sollte regelmässig kontrolliert werden. Er dauert ca. 30-45 Minuten je nach Füllmenge.
- 3 Sobald nur noch wenig Wasser im Pool steht, löse den hygienischen Schutzbezug von der entgegengesetzten Seite des Pools und ziehe ihn in Richtung Schlauch, um das restliche Wasser dort zu sammeln.

Für die letzten paar Liter wird der Schutzbezug weggenommen und das Wasser in die Toilette geleert.

Der Schutzbezug wird anschliessend entsorgt oder ev. gereinigt /desinfiziert und bei Bedarf für eine spätere eigene Geburt aufbewahrt.

## Den Pool reinigen und demontieren

- 1 Lassen Sie die Luft aus den Poolseitenwänden durch Öffnen aller drei Ventile. Du kannst dabei auch die Pumpe zum Entleeren der Luftkammern benutzen. **Der Poolboden und der Sitz müssen mit der Pumpe entleert werden.**
- 2 Bitte reinige die Aussenwände des Pools mit einem feuchten Lappen.
- 3 Zum Zusammenlegen falte die beiden Längsseiten zur Mitte und rolle dann den Pool auf.
- 4 Zubehör reinigen:
  - Grauen Schlauch (Abwasser) bitte nach Abpumpen gründlich mit warmem Wasser durchspülen
  - Die Wasserpumpe zum Reinigen in einen Eimer mit frischem Wasser legen und ihn mit Pumpe und Schlauch leerpumpen, Pumpe anschliessend sorgfältig trocknen lassen (Desinfiziert wird das Material nach der Rückgabe vom Besitzer)

## Probleme und Lösungen

### **Seitenkammern des Pools erscheinen nicht prall genug / schlaff**

Füllen Sie mit einer Luftpumpe entsprechend Luft nach. Benutzen Sie hierzu **keine elektrische** Luftpumpe wenn der Pool bereits mit Wasser gefüllt ist, sondern nur die **Handpumpe** und beenden Sie das Aufblasen, wenn der Pool eine Gesamtaußenhöhe von 74cm erreicht hat. Der Pool sollte dann stabil genug sein, um auf der Seitenwand sitzen zu können (maximales erlaubtes Gewicht: bis **95kg**).

### **Seitenwände des Pools sind zu hoch, um sicher aus dem Pool aussteigen zu können**

Setzen Sie sich auf die Seitenwand und schwingen die Beine darüber. Oder öffnen Sie vorsichtig das Ventil der mittleren Luftkammer und lassen etwas Luft ab, um die Höhe zu reduzieren.

### **Das Wasser im Pool verliert die Wärme schneller als erwartet**

Schließen Sie alle Fenster und Türen. Stellen Sie die Raumheizung auf eine höhere Temperatur.

### **Temperaturmessungen zeigen auf verschiedenen Thermometern unterschiedliche Temperaturen an**

Prüfen Sie, ob das Wasser im Pool auch gut durchmischt ist, speziell wenn Sie warmes Wasser nur von einer Seite des Pools nachgefüllt haben. Messen Sie die Temperatur mit verschiedenen Thermometern immer an derselben Stelle.

## **Fragen und Antworten**

### **Wie schwer ist der Geburtspool wenn er mit Wasser gefüllt ist?**

650 kg; mit Mutter/Kind muss mit 730 bis 770 kg gerechnet werden.

In Neubauten mit soliden Decken stellen diese Gewichte kein Problem dar, bei Altbauten mit Holz- oder Hohlraumdecken sollten Sie sich sicherheitshalber vorher über den Zustand der Konstruktion und die Tragfähigkeit erkundigen und möglichst eine Eckposition innerhalb des Raumes wählen. Verständlicherweise können wir nicht garantieren, dass die Tragfähigkeit Ihrer Decken ausreichend ist.

### **Wie hoch ist das Risiko einer Beschädigung der Poolwand?**

Jeder Pool wird unmittelbar nach der Herstellung einmal vollständig mit Luft befüllt und für 8 Stunden stehen gelassen/Im Anschluss daran findet eine umfassende Qualitätskontrolle statt, um sicherzustellen, dass es keine Löcher oder sonstigen Defekte gibt.

Darüberhinaus kann die Beachtung von ein paar einfachen Regeln im Umgang mit dem Pool das Risiko einer Beschädigung minimieren:

- ▶ Haustiere vom Pool fernhalten (sowohl in gefülltem Zustand als auch während der Lagerung)
- ▶ Sorgen Sie dafür, dass die Stellfläche des Pools sauber und frei von irgendwelchen scharfen Kanten, Splintern, Nägeln, etc. ist
- ▶ Eventuell verbleibende Unebenheiten des Bodens sollten zuvor mit einem Tuch oder einer Folie abgedeckt werden (z.B. unserer rutschfesten Schutzfolie zum Unterlegen)
- ▶ Im mit Luft gefüllten Zustand sollte der Pool keine größeren Strecken zurücklegen (z.B. von Raum zu Raum), um unnötige Abnutzung zu vermeiden
- ▶ Legen Sie Uhren und Schmuck ab, bevor Sie den Pool benutzen
- ▶ Niemals kochendes Wasser in einen leeren Pool giessen

Für den unwahrscheinlichen Fall einer versehentlichen Beschädigung wurde der Pool ganz bewusst mit drei (3) voneinander unabhängigen und redundanten Luftkammern konstruiert. D.h. selbst wenn eine der Kammern Luft verlieren sollte, behalten die Seitenwände immer noch mindestens 2/3 ihrer ursprünglichen Höhe, was deutlich weniger kritisch ist, als wenn der Pool nur aus einer Luftkammer bestünde.

### **Sind die Seitenwände der Pools stabil genug?**

Die Seitenwände der Pools sind durch ein spezielles Hochfrequenz-Verfahren zum Verfestigen der PVC-Schweißnähte so stabil, dass sie das Gewicht der Mutter, des Geburtshelfers oder das des Partners (zusammen bis maximal 95 kg) tragen können, z.B. um beim Ein-/Ausstieg auf der Seitenwand zu sitzen oder bei der Geburt zu assistieren.

### **Auf welche Weise gelange ich am einfachsten in den Pool und wieder heraus?**

Das Ein- und Aussteigen kann auf zweierlei Weise erfolgen:

- ▶ Sie setzen sich auf die Seitenwand und schwingen die Beine darüber
- ▶ Sie steigen über die Seitenwand (dies spannt den Beckenbereich kurzfristig an und kann den Geburtsvorgang positiv beeinflussen)

In beiden Fällen dienen die Haltegriffe auf dem oberen Poolrand zur Stützung. Falls erforderlich, kann auch etwas Luft aus der oberen Luftkammer gelassen werden, um Frauen mit kürzeren Beinen den Ein- und Ausstieg zu erleichtern. Eine geringe Luftentnahme hat dabei keine nennenswerte Auswirkung auf die generelle Höhe der Pool-Seitenwand.